

사용시 주의사항

가. 사용시 주의사항

1) 사용시 주의사항

- (1) 렌즈를 다루기 전에 항상 손을 씻는다. 눈 또는 렌즈에 화장품, 로션, 비누, 크림, 탈취제 또는 스프레이가 닿으면 안된다. 화장을 하기 전에 렌즈를 착용하는 것이 좋으며 오일 베이스 화장품 보다 워터 베이스 화장품이 렌즈에 손상을 덜 준다.
- (2) 렌즈를 만지기 전에 손가락 또는 손에 이물질이 묻지 않도록 주의 하여야 한다. 렌즈의 미세한 흠집은 시력 저하나 눈의 상해를 발생 시킬 수 있다.
- (3) 항상 렌즈를 조심히 다루고 떨어뜨리지 않도록 한다.
- (4) 렌즈를 손톱으로 잡아서는 안된다.
- (5) 취급, 삽입, 제거, 세척, 살균, 보관 및 착용 지침을 주의하여 따른다.
- (6) 렌즈를 용기에서 꺼낼 때 특별히 지정되지 않은 핀셋 또는 다른 기구를 사용하는 대신 렌즈를 손바닥에 떨어뜨려 사용한다.
- (7) 눈 전문가와 상의 후 돌아갈 때는 착용자가 렌즈를 쉽게 제거할 수 있거나 착용자를 위해 렌즈를 제거해 줄 수 있는 사람이 있어야 한다.

2) 관리용액에 대한 주의사항

- (1) 유효기간이 지나지 않은 새로운 용액을 사용하여야 한다.
- (2) 사용방법에 따라 사용하여야 한다.
- (3) 멸균 비보존 용액(**Sterile unpreserved solution**)을 사용할 때에는 라벨에 표시된 사용기간 이후에는 폐기하여야 한다.
- (4) 렌즈를 착용하지 않을 때에는 권장된 보존 용액에 완전히 담가 보관한다. 장기간 건조된 상태로 보관하면 렌즈의 손상을 가져온다.
- (5) 타액 또는 기타 권장되지 않은 용액을 사용해서는 안된다.
- (6) 수돗물, 증류수나 제조한 식염수를 사용해서는 안된다.
- (7) 하드콘택트렌즈 관리 용액을 사용하지 않는다.
- (8) 서로 다른 관리 용액을 함께 사용해서는 안되며, 권장된 용액만을 사용하여야 한다.
- (9) 상품라벨에 열과 화학적 소독에 대한 특별한 지시가 없는 한 화학적소독과 열을 가해서는 안된다.

3) 렌즈 착용 시 주의사항

- (1) 전문의가 권장한 기간이 지난 렌즈를 착용해서는 안된다.
- (2) 렌즈가 눈에 달라붙은 경우(움직이지 않음), 사용지침에서 권장된 방법에 따른다. 눈의 건강을 위하여 렌즈는 눈에서 계속해서 움직여야 한다. 렌즈가 계속해서 움직이지 않을 경우, 착용자는 즉시 전문의의 진찰을 받아야 한다.
- (3) 렌즈 착용시에는 모든 유해 성분 또는 자극성 증기 및 연기를 피하여야 한다.
- (4) 렌즈를 착용한 상태로 에어로졸 제품을 사용할 때에는 스프레이가 고정될 때까지는 눈을 감고

Bausch + Lomb PureVision 2 For Astigmatism (balafilcon A) Visibility Tinted Contact Lens
있어야 한다.

4) 렌즈 보관용기 주의사항

- (1) 렌즈 보관용기에 세균이 증식할 수 있다. 오염되는 것을 막고 중증의 안구 질병을 예방하기 위해 항상 깨끗하고 소독된 세척액으로 렌즈 보관용기를 세척하고 건조시킨다.
- (2) 렌즈 보관용기는 제조자 또는 전문가가 권장하는 렌즈 보관용기로 정기적으로 교체하도록 한다.

5) 전문의 주의사항

- (1) 임상 실험은 소수의 착용자를 대상으로 실시되어, 모든 렌즈의 굴절력, 규격과 치수에 대해 서 시험되지 않았다. 따라서 렌즈를 선택 시 전문의는 렌즈 성능과 눈의 건강에 영향을 끼칠 수 있는 모든 특성, 즉, 산소투과성, 보습력 (**wettability**), 렌즈 중심과 가장자리의 두께, 광학부 지름 등을 고려하여 개인에게 적합한 렌즈를 선택한다.
- (2) 안과 전문의는 착용자의 희망 교정시력과 렌즈가 눈의 건강에 미치는 영향을 고려하며 렌즈를 선택하며, 연속착용의 경우 렌즈착용 초기와 착용 도중 혹은 착용 후 눈의 건강상태와 렌즈 성능에 대해 지속적으로 평가한다.
- (3) 안과전문의를는 착용자의 눈이 충혈 되었을 경우 즉시 렌즈를 제거하도록 한다.
- (4) 착용자가 렌즈를 착용하고 있는 동안에 **fluorescein**을 사용할 경우 렌즈가 변색될 수 있기 때문에 사용하지 않는다. **Fluorescein**을 눈에 사용한 후에는 멸균생리식염수로 눈을 씻어낸다.
- (5) 안과전문의를는 권장 교체 주기가 지난 후에는 착용자에게 렌즈를 제거하도록 지시한다.
- (6) 착용자에 따라 연속착용렌즈에 대한 순응도가 좋지 않을 수 있으므로 안과전문의를는 조기검사, 규칙적인 **Follow-up** 검사를 통해 연속착용에 대한 착용자의 안구 상태를 확인해야 한다.
- (7) 무수정체안의 착용자는 안구가 완전히 치료되었다는 결과가 나오기 전까지 본 제품을 착용해서는 안된다.

6) 착용자 주의사항

- (1) **Follow-up** 방문 시에 착용자의 눈이 지속적으로 건강한지 여부를 확인해야한다. 착용자는 **Follow-up** 스케줄을 지켜야 한다.
- (2) 착용자는 스포츠 활동이나 수중 활동 동안의 착용에 대해서 주의해야한다. 수영이나 수상스키 또는 온수 욕조와 같은 활동 중에 렌즈를 착용한 채 물에 노출되는 것은 감염의 위험을 증가시킨다.
- (3) 눈과 관련된 약을 복용할 때에는 항상 전문가와 상의 후에 복용하도록 한다.
- (4) 착용자는 의사들에게 렌즈 착용자임을 알려줘야 한다.
- (5) 착용자는 항상 그들의 고용주에게 렌즈 착용자임을 알려줘야 한다.

나. 금기

다음과 같은 증상이 나타날 경우 즉시 렌즈의 착용을 중지해야 한다.

- 1) 안전방부의 급성 또는 아급성 염증
- 2) 각막, 결막 또는 안검에 영향을 줄 수 있는 눈의 질환, 상해 또는 비정상적 상태가 있을 경우
- 3) 심각한 눈물분비저하(건성안)
- 4) 각막의 예민성이 감소된 경우
- 5) 눈에 영향을 줄 수 있거나, 콘택트렌즈 착용으로 인해 상태가 악화될 수 있는 전신성 질환이 있는

Bausch + Lomb PureVision 2 For Astigmatism (balafilcon A) Visibility Tinted Contact Lens
경우

- 6) 콘택트렌즈를 착용하거나 렌즈관리용액을 사용함으로써 야기되거나 악화될 수 있는 눈 표면 또는 눈 부속기관의 알레르기 반응이 있는 경우
- 7) 수은 또는 티메로살(thimerosal)과 같은 렌즈관리용액의 성분 에 대한 알레르기 반응이 있는 경우
- 8) 각막 염증(세균성, 진균성 또는 바이러스성)이 있는 경우
- 9) 눈의 충혈 또는 자극감이 있을 경우

다. 경고

렌즈 착용하기 전 착용자는 안과전문의들은 콘택트렌즈의 착용에 의해 발생할 수 있는 위험에 대하여 착용자들에게 충분히 설명하여야 한다.

- 1) 콘택트렌즈 및 렌즈관리용품의 잘못된 사용으로 인해 시력 손상, 각막궤양과 같은 안과 질환이 발생할 수 있다. 따라서 이를 방지하기 위해 렌즈 착용자는 안과전문의의 지침을 따르고 렌즈의 적절한 사용을 위한 지시사항을 준수하도록 한다.
- 2) **Frequent/Planned Replacement** 착용이 규정될 때 렌즈보관용기의 세척, 착용제한, 착용스케줄, 사후관리 스케줄등의 관리조치에 따르는 요구는 착용자에게 강조되어야만 한다.
- 3) 연구 결과 비흡연자 보다 흡연자에게서 부작용 발생률이 높았다.
- 4) 렌즈를 착용시, 불편함이나 과도한 눈물 분비, 시력변화 또는 눈의 충혈 등의 증상이 나타날 경우. 즉시 렌즈를 제거하고 안과전문의의 진료를 받는다.

연속착용

미생물에 의한 각막염에 대한 위험 정도는 연속착용렌즈 사용자가 매일착용렌즈 사용자보다는 더 많이 나타나는 것으로 보인다.

몇몇의 연구자들은 이러한 문제가 하나 또는 그 이상의 다음의 원인 때문이라고 한다.

각막의 감염저항성 약화

눈을 감고 있는 상황에서 기인하는 저산소증

박테리아나 세균의 번식이 잘되는 눈의 환경

부적절한 렌즈 소독 또는 세척

렌즈 관리 용품의 오염

개인위생 관리의 부주의

적합하지 않은 렌즈 착용 및 착용 스케줄의 관리

렌즈에 이물질의 축적

렌즈의 손상

적합하지 않은 착용

착용시간

안구의 잔해 또는 환경의 오염

많은 착용자가 성공적으로 연속착용렌즈를 착용하는 반면에 연속착용에 대한 부작용도 보고 되고 있다.

만약 착용자가 눈의 이물감, 과도한 눈물, 시력 저하, 충혈 등을 경험했다면 즉시 렌즈를 제거하고 전문가와 상담해야한다.

Bausch + Lomb PureVision 2 For Astigmatism (balafilcon A) Visibility Tinted Contact Lens
라. 부작용

착용자는 다음의 부작용이 발생할 수 있음을 알고 있어야 한다.

- 1) 눈이 찌르는 듯한 느낌, 작열감, 가려움증, (자극감) 또는 기타 눈의 통증
- 2) 처음 렌즈를 착용했을 때의 느낌보다 편안한 정도가 덜 할 때
- 3) 눈의 이물감(이물질, 긁힌 부위)
- 4) 과도한 눈물
- 5) 눈의 과도한 분비물
- 6) 충혈
- 7) 시력 저하
- 8) 시야흐림, 물체 주위에 무지개가 보이거나 무리 지어 보이는 현상
- 9) 빛에 과민해짐(눈부심)
- 10) 건성안

상기와 같은 증상이 보일 때에는 하기의 지침을 따른다.

- 1) 즉시 렌즈를 제거한다.
- 2) 불편감 또는 문제점이 해소되었을 경우 렌즈를 자세히 살펴 본다. 렌즈에 손상된 부분이 있을 경우, 손상된 렌즈를 착용하지 않으며, 렌즈를 보관용기에 놓고, 전문의와 상의한다. 렌즈에 먼지, 속눈썹, 이물질이 묻거나, 혹은 상기 증상이 중단되고 렌즈가 손상되지 않은 것처럼 보이더라도 새로운 렌즈를 착용하도록 한다. 렌즈를 재 삽입 후 문제가 지속될 경우, 즉시 렌즈를 제거하고 전문가와 상의한다.

렌즈를 제거한 후 또는 새로운 렌즈를 재 삽입한 후에도 상기의 문제가 지속될 경우, 즉시 렌즈를 제거한 후 안과 전문의의 진료를 받는다. 감염, 각막 궤양, 각막 혈관 신생, 홍채염등이 발병하여 병이 급진할 가능성이 있다. 염증, 각막 상피, **stinging** 또는 박테리아성 결막염이 있을 경우에는 즉시 치료하여 심각한 합병증으로 발전되는 것을 막는다.

부작용 치료에 대한 중요한 정보

렌즈 착용과 관련된 부작용은 빠르게 진행되기 때문에 일찍 인식하고 문제를 치료하는 게 중요하다. 부작용 중 하나인 감염성 각막 궤양의 경우에는 초기에는 확실하게 나타나지 않는다. 감염성 각막 궤양의 증상은 불편함, 통증, 염증, 비정상적인 안구 분비물, 빛에 대한 민감도 등이 있다.

가벼운 찰과상의 초기증상과 초기 감염성 궤양은 가끔 유사하다. 따라서 상피의 결함 같은 것은 적절하게 치료되지 않을 시에는 감염성 궤양으로 발전할 가능성이 있다. 심각한 병으로 진행되는 것을 막기 위해 착용자는 초기 감염성 궤양이나 찰과상 등에 대한 주증상을 잠재적인 의료상 응급 상황 등을 잘 관찰하고 적절하게 관리하고 적절한 시기에 전문가의 도움을 받도록 한다. 각막 찰과상의 일반적인 치료 방법인 **Eye patching**, 스테로이드의 사용 또는 스테로이드/항생제를 같이 사용하는 것은 상황을 악화시킬 수도 있다.

만약 렌즈착용자가 검사 도중에 감염이 발견되었을 때에는 즉시 렌즈를 제거하고 렌즈와 렌즈 관리 용품들은 분석을 위해서 보관해야한다.

치료용으로 렌즈를 사용하는 경우에는 본래 가지고 있던 질환이나 상해 혹은 렌즈 착용에 의해 부작용이 발생할 수 있다. 안구 질환이나 손상을 치료하기 위해 치료용 콘택트렌즈를 착용할 경우 질

퓨어비전 2 HD 난시용 (수허12-187호)

Bausch + Lomb PureVision 2 For Astigmatism (balafilcon A) Visibility Tinted Contact Lens
병이나 안구 상태가 악화될 수 있는 가능성이 있다. 따라서 착용자들은 렌즈 착용 중 특정 증세가
악화된다면 즉시 안과전문의를에게 연락하여 증세가 악화되는 것을 피하도록 해야 한다.