

사용시 주의사항

가. 사용 시 주의사항

1) 사용 시 주의사항

- ① 렌즈를 다루기 전에 항상 손을 씻는다. 눈 또는 렌즈에 화장품, 로션, 비누, 크림, 탈취제 또는 스프레이가 닿으면 안된다. 화장을 하기 전에 렌즈를 착용하는 것이 좋다.
- ② 렌즈를 만지기 전에 손가락 또는 손에 이물질이 묻지 않도록 주의하여야 한다. 렌즈의 미세한 흠집은 시력 저하나 눈의 상해를 발생시킬 수 있다.
- ③ 항상 렌즈를 조심히 다루고 떨어뜨리지 않도록 한다.
- ④ 렌즈를 손톱으로 잡아서는 안된다.
- ⑤ 취급, 삽입, 제거, 세척, 살균, 보관 및 착용 지침을 주의하여 따른다.
- ⑥ 렌즈를 용기에서 꺼낼 때 특별히 지정되지 않은 핀셋 또는 다른 기구를 사용하는 대신 렌즈를 손바닥에 떨어뜨려 사용한다.
- ⑦ 눈 전문가와 상의 후 돌아갈 때는 착용자가 렌즈를 쉽게 제거할 수 있거나 착용자를 위해 렌즈를 제거해 줄 수 있는 사람이 있어야 한다.

2) 렌즈 착용 시 주의사항

- ① 권장 주기 이상 렌즈를 착용하지 않는다.
- ② 렌즈가 눈에 붙었을 경우, 권장되는 지침을 따른다. 렌즈가 계속 움직이지 않을 경우 즉시 전문가와 상의한다.
- ③ 가급적이면 렌즈 착용 시 해롭거나 자극적인 증기를 피한다.
- ④ 렌즈 착용 시 에어로졸 제품을 사용할 경우 스프레이가 안정화 될 때까지 눈을 감은 채로 조심한다.

3) 렌즈 관리 시 주의사항

- ① 항상 유효기간이 만료되지 않은 관리용액을 사용한다.
- ② 렌즈 관리 용액의 사용설명서에 따라서 사용한다.
- ③ 항상 렌즈를 완전히 담가 보관하도록 한다. 장시간 건조한 상태로 유지되는 것은 렌즈를 손상시킬 수 있다.
- ④ 권장하는 관리용액 이외에 타액이나 다른 용액은 사용하지 않는다.
- ⑤ 수돗물, 증류수 또는 가정에서 제조한 식염수는 가시아메바각막염과 관련 있기 때문에 관리용액의 대체품으로 사용하지 않는다.
- ⑥ 하드콘택트렌즈 관리 용액을 사용하지 않는다.
- ⑦ 렌즈 관리 시스템 라벨에 기재 되어 있지 않는 한 렌즈 관리 시스템 또는 용액을 섞거나 변경하지 않는다.
- ⑧ 관리용액과 렌즈에 열을 가하지 않는다.
- ⑨ 렌즈의 치수 변경의 원인이 될 수 있는 초음파 세척기나 다른 구성품을 사용하여 세척하거나 소독하지 않는다.

4) 전문의 주의사항

- ① 임상 실험은 소수의 착용자를 대상으로 실시되어, 모든 렌즈의 굴절력, 규격과 치수에 대해 서 시험되지 않았다. 따라서 렌즈를 선택 시 전문의는 렌즈 성능과 눈의 건강에 영향을 끼칠 수 있는 모든 특성, 즉, 산소투과성, 보습력 (wettability), 렌즈 중심과 가장자리의 두께, 광학부 지름 등을 고려하여 개인에게 적합한 렌즈를 선택한다.
- ② 안과 전문의는 착용자의 희망 교정시력과 렌즈가 눈의 건강에 미치는 영향을 고려하며 렌즈를 선택하며, 연속착용의 경우 렌즈착용 초기와 착용 도중 혹은 착용 후 눈의 건강상태와 렌즈 성능에 대해 지속적으로 평가한다.
- ③ 비구면 렌즈 착용 시 근거리 혹은 원거리에서 최대 교정시력을 얻지 못하는 경우가 있다. 이는 착용자 개인 상태 따라 달라질 수 있으므로 렌즈 선택 시 주의한다.
- ④ 안과전문의는 착용자의 눈이 충혈 되었을 경우 즉시 렌즈를 제거하도록 한다.
- ⑤ 착용자가 렌즈를 착용하고 있는 동안에 fluorescein을 사용할 경우 렌즈가 변색될 수 있기 때문에 사용하지 않는다. Fluorescein을 눈에 사용한 후에는 멸균생리식염수로 눈을 씻어낸다.
- ⑥ 안과전문의는 권장 교체 주기가 지난 후에는 착용자에게 렌즈를 제거하도록 지시한다.
- ⑦ 착용자에 따라 연속착용렌즈에 대한 순응도가 좋지 않을 수 있으므로 안과전문의는 조기검사, 규칙적인 Follow-up 검사를 통해 연속착용에 대한 착용자의 안구 상태를 확인해야 한다.
- ⑧ 무수정체안의 착용자는 안구가 완전히 치료되었다는 결과가 나오기 전까지 본 제품을 착용해서는 안된다.

5) 렌즈 보관용기 주의사항

- ① 렌즈보관용기에 세균이 증식할 수 있다. 오염되는 것을 막고 중증의 안구 질병을 예방하기 위해 항상 비우고 깨끗하고 소독된 세척액으로 세척을 하고 건조 시킨다.
- ② 렌즈보관용기는 제조자 또는 전문가가 권장하는 렌즈보관용기로 정기적으로 교체하도록 한다.

6) 착용자 주의사항

- ① Follow-up 방문 시에 착용자의 눈이 지속적으로 건강한지 여부를 확인해야한다. 착용자는 Follow-up 스케줄을 지켜야 한다.
- ② 착용자는 스포츠 활동이나 수중 활동 동안의 착용에 대해서 주의해야한다. 수영이나 수상스키 또는 운수 육조와 같은 활동 중에 렌즈를 착용한 채 물에 노출되는 것은 감염의 위험을 증가시킨다.
- ③ 눈과 관련된 약을 복용할 때에는 항상 전문가와 상의 후에 복용하도록 한다.
- ④ 착용자는 의사들에게 렌즈 착용자임을 알려줘야 한다.
- ⑤ 착용자는 항상 그들의 고용주에게 렌즈 착용자임을 알려줘야 한다.

7) 보관 시 주의사항

멸균된 날개로 식염수 용액이 포함된 Blister에 포장되어 보관된다. 포장재에는 렌즈의 Lot number, Base curve, 정점굴절력, 가입굴절력, 직경 및 유효기간이 적혀있다. 렌즈는 실은

나. 금기

본 제품은 다음과 같은 증상을 보일 때 사용하지 않는다.

- 1) 안전방부의 급성 또는 아급성 염증
- 2) 각막, 결막 또는 안검에 영향을 줄 수 있는 눈의 질환, 상해 또는 비정상적 상태가 있을 경우
- 3) 심각한 눈물분비저하(건성안)
- 4) 각막의 예민성이 감소된 경우
- 5) 눈에 영향을 줄 수 있거나, 콘택트렌즈 착용으로 인해 상태가 악화될 수 있는 전신성 질환이 있는 경우
- 6) 콘택트렌즈를 착용하거나 렌즈관리용액을 사용함으로써 야기되거나 악화될 수 있는 눈표면 또는 눈 부속기관의 알레르기 반응이 있는 경우
- 7) 수은 또는 티메로살(thimerosal)과 같은 렌즈관리용액의 성분 에 대한 알레르기 반응이 있는 경우
- 8) 활동성 각막 염증(세균성, 진균성 또는 바이러스성)이 있는 경우
- 9) 눈의 충혈 또는 자극감이 있을 경우

다. 경고

렌즈를 착용하기 전 착용자는 의사로부터 관련된 내과 검진을 포함한 정밀 안과 검진을 받도록 한다. 착용자에게 다음과 같은 경고 사항을 권고되어야 한다.

- 1) 콘택트렌즈의 잘못된 사용으로 인해 시력 손상, 각막궤양과 같은 안과 질환이 발생할 수 있다. 따라서 이를 방지하기 위해 렌즈 착용자는 전문가의 지침을 따르고 렌즈의 적절한 사용을 위한 지시사항을 준수하도록 한다.
- 2) 대부분의 착용자가 성공적으로 연속착용렌즈를 착용하나, 연속착용의 경우 렌즈를 매일 사용하는 경우보다 미생물에 의한 각막염에 대한 위험이 높아질 수 있고, 상피미낭세포, 침윤, 내피세포모양의 다변성과 관련이 있다는 보고가 있으므로 주의한다. 렌즈 착용 중단 시 이러한 각막상태는 회복될 수 있다. 연속착용 렌즈 착용으로 인한 미생물에 의한 각막염에 대한 기간 위험여부는 확립되지 않았으며 내피세포에 끼치는 영향이 회복될지 여부도 마찬가지다. 따라서 연속착용 기간에 대한 안과 전문의의 관점도 다르기 때문에 착용자의 상태, 사후 방문 연구, 적절한 렌즈 관리를 통해 30일내에서 적당한 기간을 결정하도록 한다.
- 3) 연구 결과 비흡연자 보다 흡연자에게서 부작용 발생률이 높았다.
- 4) 렌즈 착용 시 불편감, 과도한 눈물 분비, 시력 변화, 눈 충혈 등의 증상이 나타날 경우, 즉시 렌즈를 제거하고 전문가의 진료를 받는다.

연속착용

미생물에 의한 각막염에 대한 위험 정도는 연속착용렌즈 사용자가 매일착용렌즈 사용자보다는 더 많이 나타나는 것으로 보인다.

몇몇의 연구자들은 이러한 문제가 하나 또는 그 이상의 다음의 원인 때문이라고 한다.

각막의 감염저항성 약화

눈을 감고 있는 상황에서 기인하는 저산소증

박테리아나 세균의 번식이 잘되는 눈의 환경

부적절한 렌즈 소독 또는 세척

렌즈 관리 용품의 오염

개인위생 관리의 부주의

적합하지 않은 렌즈 착용 및 착용 스케줄의 관리

렌즈에 이물질의 축적

렌즈의 손상

적합하지 않은 착용

착용시간

안구의 잔해 또는 환경의 오염

많은 착용자가 성공적으로 연속착용렌즈를 착용하는 반면에 연속착용에 대한 부작용도 보고되고 있다.

만약 착용자가 눈의 이물감, 과도한 눈물, 시력 저하, 충혈 등을 경험했다면 즉시 렌즈를 제거하고 전문가와 상담해야한다.

라. 부작용

착용자는 다음의 부작용이 발생할 수 있음을 알고 있어야 한다.

- 1) 눈이 찌르는 듯한 느낌, 작열감, 가려움증 (자극감) 또는 기타 눈의 통증
- 2) 렌즈를 처음 착용했을 때 보다 편안한 정도가 덜 할 때
- 3) 눈의 이물감 (이물질, 긁힌 부위)
- 4) 과도한 눈물
- 5) 비정상적인 안구 분비물
- 6) 충혈
- 7) 시력 저하
- 8) 시야 흐림, 물체 주위에 무지개가 보이거나 무리 지어 보이는 현상
- 9) 빛에 과민해짐(눈부심)
- 10) 건성안

상기와 같은 증상이 보일 때 하기의 지침을 따른다.

- 1) 즉시 렌즈를 제거한다.
- 2) 불편감 또는 문제점이 해소되었을 경우 렌즈를 자세히 살펴본다. 렌즈에 손상된 부분이 있을 경우, 손상된 렌즈를 착용하지 않으며, 렌즈를 보관용기에 넣고 전문의와 상의한다. 렌즈에 먼지 속눈썹, 이물질이 묻거나, 혹은 상기 증상이 중단되고 렌즈가 손상되지 않은 것처럼 보인다면 렌즈를 철저히 세척하고 행구고 소독한다. 이 후에 렌즈를 다시 삽입한다. 재삽입 후에 증상이 계속 될 경우에는 착용자는 당장 렌즈를 제거하고 전문가와 새로운 렌즈를 착용하도록 한다. 렌즈를 재 삽입 후 문제가 지속될 경우, 즉시 렌즈를 제거하고 전문가와 상의한다. 렌즈를 제거한 후 또는 새로운 렌즈를 재 삽입한 후에도 상기의 문제가 지속될 경우, 즉시

Bausch + Lomb PureVision 2 (balafilcon A) Visibility Tinted Contact Lens 렌즈를 제거한 후 안과전문의의 진료를 받는다. 감염, 각막 궤양, 각막 혈관 신생, 홍채염 등이 발병하여 병이 급진할 가능성이 있다. 탈피, 각막 상피 staining 또는 박테리아성 결막염이 있을 경우에는 즉시 치료하여 심각한 합병증으로 발전되는 것을 막는다.

부작용 치료에 대한 중요한 정보

렌즈 착용과 관련된 부작용은 빠르게 진행되기 때문에 일찍 인식하고 문제를 치료하는 게 중요하다. 부작용 중 하나인 감염성 각막 궤양의 경우에는 초기에는 확실하게 나타나지 않는다. 감염성 각막 궤양의 증상은 불편함, 통증, 염증, 비정상적인 안구 분비물, 빛에 대한 민감도 등이 있다.

가벼운 찰과상의 초기증상과 초기 감염성 궤양은 가끔 유사하다. 따라서 상피의 결함 같은 것은 적절하게 치료되지 않을 시에는 감염성 궤양으로 발전할 가능성이 있다. 심각한 병으로 진행되는 것을 막기 위해 착용자는 초기 감염성 궤양이나 찰과상 등에 대한 주증상을 잠재적인 의료상 응급 상황 등을 잘 관찰하고 적절하게 관리하고 적절한 시기에 전문가의 도움을 받도록 한다. 각막 찰과상의 일반적인 치료 방법인 Eye patching, 스테로이드의 사용 또는 스테로이드/항생제를 같이 사용하는 것은 상황을 악화시킬 수도 있다.

만약 렌즈착용자가 검사 도중에 감염이 발견되었을 때에는 즉시 렌즈를 제거하고 렌즈와 렌즈 관리 용품들은 분석을 위해서 보관해야한다.

치료용으로 렌즈를 사용하는 경우에는 본래 가지고 있던 질환이나 상해 혹은 렌즈 착용에 의해 부작용이 발생할 수 있다. 안구 질환이나 손상을 치료하기 위해 치료용 콘택트렌즈를 착용할 경우 질병이나 안구 상태가 악화될 수 있는 가능성이 있다. 따라서 착용자들은 렌즈 착용 중 특정 증세가 악화된다면 즉시 안과전문의에게 연락하여 증세가 악화되는 것을 피하도록 해야 한다.